



ABLAUF

# Aufräumcoaching mit Micha

---

## Ablauf

### Begrüssung

Wir starten mit ein paar Fragen an Dich,  
z.B. über Dein Traumzu Hause.



### Wohnungsbesichtigung

Bei der Besichtigung entscheidest Du selbst, welche  
Räume/Schränke etc. Du mir zeigen möchtest.



### Zielvereinbarung

Wir halten Dein Ziel fest, bestimmen wo wir beginnen  
und besprechen die Coaching-Vereinbarung.



### Vorher-Fotos

Bevor wir beginnen, machen wir Vorher-Fotos,  
damit Du Deine Erfolge nachvollziehen kannst.



### Ausräumen & kategorisieren

Wir leeren alle Regale, Schränke etc.  
und kategorisieren dabei (Gleiches zu Gleichem).



### Was darf bleiben?

Gemeinsam sortieren wir Kategorie für Kategorie aus und  
Du entscheidest, was bleiben darf und was nicht.



### Einordnen

Alle Dinge, die bleiben dürfen, erhalten einen festen Platz  
und werden nach System eingeordnet.



### Nachher-Fotos

Um Deine Erfolge festzuhalten,  
machen wir Nachher-Fotos.



### Erfolg feiern

Bevor wir abschliessen, geniessen  
wir die ersten Erfolge.

